

Regulamin Uczestnictwa Zawodniczki w Klubie

§ 1

Gminny Klub Sportowy GROM Turowo działa jako stowarzyszenie w oparciu o statut.

§ 2

Celem Klubu jest:

1. propagowanie i organizowanie życia sportowego wszystkich uczestników stowarzyszenia „GKS GROM Turowo”,
2. propagowanie i organizowanie działalności sportowej oraz różnorodnych form współzawodnictwa sportowego i aktywnego wypoczynku,
3. uczestniczenie w różnych przejawach i formach życia sportowego organizowanych na obszarze działania samorządu terytorialnego i poza nim,
4. szkolenie dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, na wszystkich poziomach umiejętności,
5. organizacja całorocznych zajęć sportowych o charakterze ogólnorozwojowym.

§ 3

Warunkami przynależności do Klubu są:

1. złożenie deklaracji o chęci rozwijania swoich umiejętności i jej praktyczna realizacja poprzez aktywne uczestnictwo w zajęciach szkoleniowych,
2. zezwolenie rodziców (opiekunów),
3. zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach sportowych,
4. regularne opłacanie składek członkowskich,
5. przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
6. bezwzględne posłuszeństwo opiekunom, instruktorom i trenerom,
7. kultura osobista i zdyscyplinowanie,
8. przestrzeganie niniejszego regulaminu.

§ 4

Zawodniczka ma prawo do:

1. uczestnictwa w zajęciach i realizacji programu szkoleniowego,
2. korzystania z opieki instruktorskiej i trenerskiej,
3. korzystania z obiektów i sprzętu sportowego,
4. dofinansowania wyjazdów i wycieczek,
5. uczestnictwa w zawodach sportowych oraz obozach treningowych.

§ 5

Zawodniczka ma obowiązek:

1. systematycznie uczestniczyć w zajęciach sportowych wg wyznaczonego planu,
2. brać udział w zawodach sportowych oraz obozach treningowych,
3. godnie reprezentować barwy Klubu,

4. posiadać ze sobą odpowiedni strój sportowy wraz z obuwem,
5. przestrzegać regulaminu hali sportowej oraz zasad bezpieczeństwa,
6. przychodzić na zajęcia sportowe min. 5 – 10 min. przed ich rozpoczęciem,
7. szanować swoje koleżanki z Klubu, trenerów oraz pracowników szkoły,
8. do osoby prowadzącej zajęcia zwracać się „trenerze”,
9. przestrzegania zakazu wykonywania ćwiczeń, jeśli trenera w tym czasie nie ma na hali sportowej,
10. zgłaszanie chęci zadania pytania poprzez podnoszenie ręki,
11. uzupełnianie poziomu płynów w organizmie podczas zajęć wodą (żadnych słodkich napojów niegazowanych i gazowanych),
12. uczestniczyć w zajęciach bez jakiegokolwiek biżuterii,
13. mieć spięte włosy tak aby nie przeszkadzały w wykonywaniu ćwiczeń,
14. przestrzegania zakazu żucia gumy podczas treningu,
15. po gwizdku reagować na polecenia trenera (jego gesty i słowa),
16. informować trenera o złym samopoczuciu,
17. informować trenera o ewentualnych nieobecnościach na kolejnych treningach,
18. w razie choroby lub niedyspozycji pozostać w domu (wyjątkiem jest kontuzja zawodniczki pozwalająca bez uszczerbku zdrowia dotrzeć na trening),
19. w trakcie wyjazdów na zorganizowane zawody, obozy, basen, inne wydarzenia około klubowe zawodniczki zobowiązane są do przestrzegania regulaminu wyjazdu, za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko odpowiadają materialnie rodzice (prawni opiekunowie) dziecka.

§ 6

Zawodniczka może zostać nagrodzona za:

1. wzorową i przykładową postawę na zajęciach i zawodach sportowych,
2. osiągnięcia i sukcesy,
3. odpowiedzialną i sumienną realizację przydzielonych zadań,
4. społeczną pracę na rzecz drużyny,
5. dzielność i odwagę,
6. godne reprezentowanie Klubu.

§ 7

Zawodniczka może zostać ukarana za:

1. nieprzestrzeganie regulaminu Klubu,
2. przeszkadzanie w prowadzeniu zajęć,
3. używanie wulgarnych słów,
4. nieokazywanie szacunku i poniżanie innych zawodniczek,
5. niekulturalne zachowanie wobec trenera i innych osób,
6. palenie papierosów, picie alkoholu, zażywanie narkotyków,
7. niszczenie mienia klubowego i szkolnego,
8. udział w bójkach,
9. stosowanie fizycznej i psychicznej agresji wobec innych zawodniczek,
10. nie spełnianie obowiązków i nie respektowanie praw Klubu.

§ 8

Za nieprzestrzeganie regulaminu zawodniczka może zostać ukarana:

1. upomnieniem słownym trenera w obecności całej drużyny,

2. naganą Prezesa Klubu,
3. zawieszeniem w prawach zawodnika,
4. wydaleniem z drużyny i Klubu,
5. czasowym odsunięciem od zajęć, zawodów, meczów oraz obozów sportowych,
6. karnymi ćwiczeniami podczas przed i po treningu.

§ 9

Przykładowe kary według przewinień, odpowiedzialność zbiorowa:

1. celowe, złe wykonywanie ćwiczeń – od 5 do 10 karnych długości hali,
2. kwestionowanie przydziału do pary lub zespołu – linie,
3. brak zaangażowania w grze, tracenie punktów – pompki, brzuszki, przysiad,
4. ignorowanie poleceń przez większość zawodniczek – zakończenie treningu,
5. rozmowy z koleżankami (brak uwagi) – przysiady,
6. nie stawianie się po przerwie na boisku – 5 min. Biegu,
7. odbijanie piłek po gwizdku – linie.

§ 10

Przykładowe kary według przewinień, odpowiedzialność indywidualna:

1. nieobecność na więcej niż dwóch treningach w miesiącu – odsunięcie od najbliższego meczu,
2. nieobecność na więcej niż 50% treningów i zawodów w półroczu – odsunięcie od wyjazdu na obóz sportowy,
3. stosowanie fizycznej lub psychicznej agresji wobec innych zawodniczek – czasowe bądź trwałe wydalenie z drużyny,
4. spóźnienie na trening powyżej 15 min. - 10 karnych długości hali,
5. spóźnienie na trening powyżej 30 min. - 20 karnych długości hali,
6. nieobecność na zawodach sportowych – odsunięcie od kolejnego meczu,
7. nie wykonywanie poleceń trenera – od 10 do 20 pompek, brzuszków, podskoków,
8. notoryczne nie wykonywanie poleceń trenera – wydalenie z treningu,
9. kwestionowanie decyzji trenera – od 10 do 20 pompek, brzuszków, podskoków.

§ 11

Dodatkowe ustalenia:

1. regulamin obowiązuje każdą zawodniczkę przed jak i po treningu,
2. nieobecności usprawiedliwione (choroba potwierdzona przez rodziców bądź lekarza, egzaminy, dodatkowe zajęcia i wyjazdy szkolne) nie wliczają się w nieobecności ustalone w „Karach indywidualnych”.
3. nieobecność na zajęciach bądź zawodach sportowych należy zgłosić osobiście do trenera, bądź drogą elektroniczną (sms, e-mail) przynajmniej 1 dzień wcześniej.

Za Zarząd Klubu GKS GROM Turowo
Marcin Gurtatowski - prezes Klubu

Szczecinek, 03.09.2012